

CARTaGENE vous souhaite de joyeuses fêtes!



En 2021, CARTaGENE entamera sa **12^e année** d'activités!

Nous n'aurions pas pu franchir cette étape importante sans votre implication. Cela a permis de générer de nouvelles données utilisées par les chercheurs dans des projets qui font avancer la recherche en santé.

CARTaGENE vous remercie pour la confiance que vous nous avez accordée depuis le début de cette aventure. Sans vous, cette plateforme n'existerait pas et nous sommes reconnaissants de votre inestimable contribution.

Votre engagement continu est crucial pour l'avenir de **CARTaGENE**. Vous contribuez ainsi à l'améliorer et à la rendre plus utile pour la recherche en santé (ex. : COVID-19, cancer et maladies chroniques).



CARTaGENE pour la santé des Québécois
Source image flocon : Iconfinder.com

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :



@_CARTaGENE_
#ProjetDeSociété



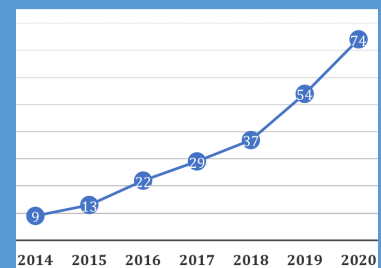
CARTaGENE en chiffres!

**80 projets de recherche en santé
approuvés, dont 62 toujours en cours !**



**12 ans d'avancées en recherche qui auront
des impacts majeurs sur la santé.**

Nombre cumulatif d'articles publiés



74 articles publiés dans les revues savantes !



Les premiers résultats de l'enquête COVID-19 de CARTaGENE

CARTaGENE a pris part aux recherches sur la COVID-19 avec un questionnaire en ligne qui a été proposé à plus de 33,000 participants de la cohorte populationnelle du Québec CARTaGENE début juin 2020.

Ce questionnaire a permis d'obtenir des informations sur l'existence de manifestations évocatrices d'une infection COVID19, les tests effectués et les résultats, l'évolution, les antécédents médicaux, les facteurs sociodémographiques et les facteurs de risques potentiels, les conséquences de la pandémie sur la vie de tous les jours .

Des résultats comparables à ceux observés au Québec

En date du 6 juillet 2020, 8,129 participants ont rempli le questionnaire. Parmi eux, 8% avaient été testés pour la COVID-19, soit 649 participants testés, et parmi ces derniers 6,3% (41) étaient positifs. Ces chiffres sont similaires à ce qui a été observé au Québec (7,3% de la population testée et 7,4% de cas positifs parmi les tests réalisés). Le délai moyen pour recevoir le résultat d'un test était de 3 jours. Trois personnes ont été hospitalisées pour une infection COVID-19 mais aucune d'entre elles n'a été hospitalisée en unité de soins intensifs.

On constate grâce à ces données que le personnel médical et les personnes ayant eu un contact avec un individu positif pour l'infection COVID sont les plus testés et les plus positifs. Il est cependant important de noter que 7,6% de l'ensemble des participants déclarent avoir eu l'un des 4 symptômes compatibles avec la COVID-19 et n'ont pas été testés.

Une symptomatologie particulière et un accès aux soins plus difficiles

Les symptômes les plus fortement associés au fait d'être positifs étaient : la perte de l'odorat, la fièvre et les maux de tête. En parallèle, un tiers des participants ont expérimenté une diminution de l'accès aux services de santé. Cependant, il est intéressant de noter que les consultations médicales virtuelles se sont développées et ont été largement utilisées au cours de cette 1ère vague.

Un impact socio-économique, psychologique et un changement d'habitude

L'impact de ces deux premiers mois de pandémie reste globalement limité. On observe une augmentation de la consommation alimentaire, une diminution de l'activité physique ainsi qu'une légère augmentation de l'anxiété chez les femmes. On note également une légère diminution des revenus . Au cours de cette première vague, la majorité des participants ont changé leurs habitudes de vie et ont en particulier restreint l'usage des transports collectifs .

Il sera intéressant et important de suivre l'évolution de ces résultats au cours des prochains mois.



Étude sérologique sur la COVID-19

CARTaGENE lancera au début de l'année 2021, le deuxième volet de l'étude COVID-19. Il s'agira d'un recontact de la cohorte afin d'obtenir un échantillon de sang. Cette étude portera sur la séroprévalence d'anticorps propres à la COVID-19 au Canada, en particulier chez certaines populations qui présentent un risque d'infection plus élevé.

Le gouvernement du Canada a investi par l'entremise du Groupe de travail sur l'immunité face à la COVID-19 et des Instituts de recherche en santé du Canada afin de financer cette étude que réalisera le Partenariat canadien pour la santé de demain (CanPath) dont fait partie CARTaGENE.



Cette étude sérologique viendra enrichir les résultats de l'étude réalisée en juin 2020.

La nouvelle étude sérologique sera réalisée en collaboration avec les cohortes régionales de CanPath : BC Generations Project, Tomorrow Project de l'Alberta, Tomorrow Project du Manitoba, l'Étude sur la santé Ontario, CARTaGENE (Québec) et Partenariat atlantique pour la santé de demain.

Cette étude sérologique constituera le deuxième volet de l'étude COVID-19. Elle sera proposée dans un premier temps aux nombreux participants qui avaient répondu au questionnaire en juin 2020 puis dans un second temps au reste de la cohorte. Cette étude consistera tout d'abord en la mise à jour du questionnaire de santé sur la COVID-19. Puis une fois le questionnaire validé, un kit sérologique sera envoyé aux participants afin de réaliser un autoprélèvement sanguin à domicile. Ce prélèvement permettra d'étudier la présence d'anticorps au sein de la population à différentes périodes de la pandémie. Les participants recevront ensuite leur résultat, après analyses dans un laboratoire, ce qui révélera la présence ou non d'anticorps contre la COVID-19.



Des exemples de votre contribution à la recherche en santé !

1- Jean-Philippe Drouin-Chartier - Université Laval - Habitudes de vie, métabolites plasmatiques et santé cardiovasculaire dans une cohorte d'individus avec hypercholestérolémie familiale hétérozygote

L'hypercholestérolémie familiale hétérozygote (HF) est une maladie génétique qui se manifeste par des concentrations très élevées de cholestérol sanguin et le développement précoce de maladies cardiovasculaires. L'HF affecte environ une personne sur 100 dans la population canadienne-française, ce qui en fait la maladie génétique provoquant des maladies cardiovasculaires la plus fréquente au Québec. Le traitement de l'HF vise à normaliser les niveaux de cholestérol sanguin. Toutefois, notre compréhension du potentiel cardioprotecteur des saines habitudes de vie (c.-à-d. manger sainement, être physiquement actif, consommer de l'alcool modérément, ne pas fumer, dormir suffisamment) dans l'HF demeure très limitée. Qui plus est, notre compréhension des mécanismes biologiques influencés par les habitudes de vie et impliqués dans la santé cardiovasculaire des individus avec HF est encore plus limitée.

À l'ère de la médecine de précision, caractériser l'influence des habitudes de vie chez les individus avec HF s'avère essentiel afin de mieux guider le traitement de cette maladie. Dans cette étude, nous évaluerons comment l'adoption d'un mode de vie sain influence la santé cardiovasculaire des individus avec HF.

2- Simon Girard - Université du Québec à Chicoutimi - Étude du rôle des variations non codantes de l'épilepsie

L'épilepsie touche environ 3% des individus. Elle se caractérise par une grande hétérogénéité génétique, impliquant des centaines de gènes. L'apparition récente de nouvelles technologies de séquençage nous permet maintenant d'exploiter toute la puissance du séquençage génomique pour la recherche sur des patients atteints d'épilepsie. Cependant, même avec un nombre croissant d'associations génétiques, la grande majorité des cas d'épilepsie reste inexpliquée au niveau génétique. Nous pensons que cela est dû au fait que la plupart des études génétiques sur l'épilepsie se sont concentrées sur les régions codantes, laissant la grande majorité du génome (>98%) non explorée. L'objectif de ce projet est d'étudier la partie non codante du génome de patients épileptiques. Nous proposons d'utiliser la structure de la population afin d'identifier les régions génomiques non codantes potentiellement associées à la maladie. Nous nous attendons à augmenter le nombre de patients épileptiques pour lesquels nous pouvons trouver une cause génétique à leur maladie. Cela nous permettra de mieux comprendre les mécanismes génétiques à la base de la maladie. En outre, ces résultats pourraient également nous éclairer sur une meilleure gestion et un meilleur traitement de l'épilepsie.

3- Yohan Bossé - Université Laval - Gènes de susceptibilité et moteurs moléculaires du cancer du poumon

Le cancer du poumon est la cause première de décès lié au cancer. Des études récentes ont franchi une étape importante dans la compréhension des gènes impliqués dans le développement du cancer du poumon. Bien qu'encourageantes, ces nouvelles découvertes ne conduisent pas directement à une meilleure prise en charge et un meilleur traitement des patients atteints. Pour ce faire, des étapes supplémentaires sont nécessaires pour identifier les mécanismes moléculaires par lesquels les marqueurs génétiques nouvellement identifiés provoquent le cancer du poumon. L'objectif de ce projet de recherche est de trouver des gènes de susceptibilité et des mécanismes moléculaires du cancer du poumon. L'identification des gènes du cancer du poumon est actuellement une étape essentielle pour améliorer le pronostic après la chirurgie, pour développer des tests de détection précoce, pour adapter les futurs traitements médicaux et pour trouver de nouvelles cibles thérapeutiques.

Pour la liste complète des projets, visitez le : www.cartagene.qc.ca/fr/participants/projets

Saviez Vous Que...



L'activité physique joue un rôle essentiel sur la santé physique, le bien-être mais aussi sur la qualité de vie. Pratiquer une activité physique participe à un mode de vie sain et permet de prévenir certaines maladies chroniques telles que le diabète et le cancer. Lors de nos deux phases de recrutements, les participants ont répondu à un questionnaire donc certaines questions portaient sur l'activité physique au quotidien.

Voici les principales données qui en ressortent :

- * 83,3% de la cohorte pratique une activité physique modérée au moins 2 journées par semaine.
- * 46,9% seulement de la cohorte marche durant au moins dix minutes d'affilées.
- * 31,9% de la cohorte passe 8h par jour en position assise.

Quelques conseils pratiques pour être actif

- * Pendant votre temps libre, réduisez votre temps passé devant la télévision ou l'ordinateur.
- * Préférez un mode de transport actif pour vous déplacer comme le vélo ou la marche par exemple.
- * Pour tirer tous les bienfaits du sport sur le santé, soyez actif un minimum de 2h30 par semaine.



Merci de nous aider à garder vos informations à jour

Avez-vous déménagé, pris votre retraite, changé d'adresse courriel ou de numéro de téléphone? Prenez un moment pour nous transmettre vos nouvelles coordonnées. Même si vous déménagez à l'extérieur du Québec ou du Canada, vous pouvez toujours rester participant! Garder contact avec vous est indispensable pour la réussite de ce projet!

Contactez nous



Par courriel : unite.cartagene.hsj@ssss.gouv.qc.ca



Par téléphone : 1 (877) 263-2360 (sans frais partout au Québec et au Canada)



Par la poste : **CARTaGENE**
Centre de recherche du CHU Sainte-Justine
Local A.7.28
3175, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Qc) H3T 1C5 Canada

Pour plus d'informations : <https://www.cartagene.qc.ca/>



Nos partenaires :

